

MENU INVERNALE (01/11-31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D D I	117 - Pasta (farfalle) al tonno 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (pennette rigate) al ragu di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 204 - Boccconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (farfalle) al ragu vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate romana 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al ragu di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
M A R T E D I	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (fusilli) al pesto 235 - Polpettone gobo di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana 216 - Cescuzza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedani) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta
M E R C O L E D I	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 246 - Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di linanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
G I O V E D I	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagoli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	117 - Risotto al ragu di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 206 - Boccconcini di tacchino 305 - Carvofiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al ragu di carne 229 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di linanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
V E N E D I	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di linanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scalloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (pennette rigate) al ragu di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Riso alla parmigiana 205 - Boccconcini di maiale 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
S p u n t i n o	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di linanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scalloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (pennette rigate) al ragu di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Riso alla parmigiana 205 - Boccconcini di maiale 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta

N.B. Tutte le preparazioni della minestra di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

- * 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- * 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio cadotta dolce
- * 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- * 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- * 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- * Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

N.B. Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati