

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	P 211 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) ai ragu vegetale 242 - Scalloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigate) 247 - Torno al olio di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Gelato	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) ai ragu vegetale 201 - Arrosto di bovino 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Gelato	128 - Risotto allo zafferano 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	
	Spuntino 110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Gelato	Focaccia bianca soffice 119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 114 - Pasta (mezzette maniche) al pomodoro 126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 322 - Pura di patate 402 - Pane 404 - Gelato	Focaccia bianca soffice 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioli di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioli di limanda 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 128 - Risotto allo zafferano 206 - Baccocconi di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta
M E R C O L E D I	Spuntino 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioli di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229 - Mezzarette di burrata 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 113 - Pasta (mezzette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchini 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 122 - Pasta (farfalle) con zucchini 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioli di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioli di limanda 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 128 - Risotto allo zafferano 206 - Baccocconi di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato	Crackers 113 - Pasta (mezzette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchini 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 113 - Pasta (mezzette rigate) al pomodoro e basilico 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 122 - Pasta (farfalle) con zucchini 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioli di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioli di limanda 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 128 - Risotto allo zafferano 206 - Baccocconi di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta
G I O V E D I	Spuntino 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato	Crackers 113 - Pasta (mezzette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchini 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 113 - Pasta (mezzette rigate) al pomodoro e basilico 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 122 - Pasta (farfalle) con zucchini 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioli di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (mezzette maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioli di limanda 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 128 - Risotto allo zafferano 206 - Baccocconi di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
V E N E R D I	Spuntino 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
S P U N T I N O	Spuntino 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino 114 - Pasta (penne rigate) ai ragu di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Banana 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Monasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	Plumcake allo yogurt 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Fruilato di frutta/biscotti 110 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Fruilato di frutta/biscotti 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	Banana 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	Crackers 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Torno di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioli di pesce possono essere sostituite da stornati di carne/pesce cotti in teglia.

- 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/caccao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

501
Composizione cestino
freddo

Bambini

Adulti

- 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/caccao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati